

ESC Skill-up Program

Season 1 ハンドリング編



Episode 01

3つの脅威が繰り出せるポジション

Ep. 01

3つの脅威が繰り出せるポジション



動画視聴はコチラ



Focus

- ・ ボールを **早くキャッチ** すること。
- ・ パスが来る方向に手を差し出し、**ボールの“勢いを切る”** こと
- ・ 味方のパスを「3つの脅威が繰り出せるポジション」でキャッチできれば
パス、ラン、キックの **3つの脅威を相手に与える** ことができる
- ・ 自分が味方にパスをする時も
キャッチする選手の「**3つの脅威が繰り出せるポジション**」に投げ込む